

# ふなばしご

Vol.49

ふなばしごとは…「市民活動サポートセンターだより」の愛称です。漢字にすれば「船梯子」ですが、市民活動サポートセンターが、船橋市で活動する市民活動団体が「市民力」を一歩一歩「はしご段」を登るように高めていく道具であり、その“場”でもある意味を込めています。

## 第13回 ふなばし市民活動フェアを開催します!

**開催期間** 12月1日(水)～12月12日(日)

今年度はオンラインを活用した、**新たなフェア**を開催します。

### 開催方法

- |          |                   |
|----------|-------------------|
| <b>新</b> | 1 団体活動への参加        |
|          | 2 パネル展示           |
| <b>新</b> | 3 団体紹介動画の公開       |
| <b>新</b> | 4 パフォーマンス動画の収録・公開 |
| <b>新</b> | 5 オンライン団体間交流      |

※詳細は船橋市ホームページ（以下のコード）をご覧ください。



**開催案内は11月1日(月)から  
スタートします**

※このほか、団体向けの講座や落語公演等も実施する予定です。

### ～団体向け事前説明会を開催しました～

フェアへの参加を検討している団体を対象に7月27日(火)と30日(金)にフェアの参加方法に関する説明会を開催しました。

## 「第6回 地域に飛び出せ!!ふなばし夏のボランティア体験」進捗報告

7月21日～10月24日の期間中、市民活動団体や福祉施設等で生徒・学生がボランティア体験をしています。実際にボランティア体験をしている生徒さんの様子を市民活動サポートセンター運営協議会 広報部会のメンバーが取材してきました。

受入れ団体の1つである「近隣市民をつなぐ会」の活動には中学生と高校生の9名が参加していました。代表者の酒本康雄さんが7月31日から9月19日の間で参加者のスケジュールを調整した後、活動内容について(若松二丁目団地住民向け広報紙の企画、編集、印刷完了後の全戸配布のお手伝い)の説明をしました。

参加者はお話をしっかり聞いており、これから取り組んでいこうという静かな熱気を感じました。高校生の参加者は「将来福祉系の仕事に就きたいと思っています。このボランティア活動を通して多くのことを学びたいです。」と話してくれました。



【近隣市民をつなぐ会】

## 「Zoomの使い方講座」開催報告



6月17日(木)に「Zoomの使い方講座 初級編・中級編」を実施しました。沢山のご応募ありがとうございました。講座で学んだことを日々の活動に生かしていただくことを期待しています。

### 参加者の声

- ・ Zoomそのものを知らなかったため、参考になった
- ・ 画面の共有についての説明があり、助かった
- ・ セキュリティについての案内があり、大事なことと感じた
- ・ 資料が丁寧で、準備に感謝

# オンライン会議を始めてみませんか

コロナ渦による巣ごもりの中のコミュニケーション、政府主導の「働き方改革」によるテレワークの推進などもあり、オンライン会議が注目されています。今号では「NPO千葉なのはなSITA」代表理事の押賀孝幸氏に小規模事業者や市民活動団体がオンライン会議を実施するための要件やオンライン会議ツールを選ぶポイント等について執筆していただきました。

## 「NPO千葉なのはなSITA」とは…

民間のシニア向けパソコン講師の資格 Senior IT Adviser (略してSITA) を取得した会員が集まり、16年前に設立された団体です。「情報弱者を無くそう」を基本理念として中高年向けにパソコンの活用、リテラシーを教えています。


## 1. オンライン会議ツールを使うことのメリット


- ① **つながりの創出** いつでもどこでも会議が開催でき、普段は出会えないような方と交流ができる
- ② **業務効率化** 会議資料をクラウド上で管理できるため、資料作成・印刷・配布が不要になり効率化できる
- ③ **コスト削減** 交通費・会場費・資料の用紙代やインク代を削減できる



## 2. オンライン会議の実施に必要な要件

 **接続環境**  
※フリー WiFiは非推奨

 **インターネット接続機器**  
(パソコン、スマホ、タブレット等)

 **WEBカメラ・マイク**  
※機器にカメラ・マイクが内蔵されていない場合は市販の外付けカメラ・マイクを購入

**オンライン会議ツール**  
※ネットからダウンロードまたはブラウザのみで使える物もあります。

**OSの条件**  
※(Zoomの例) Windows7以降、macOS 10.9以降、iOS 8.0以降、Android5.0x以降

## 3. オンライン会議ツールのシェア(≒認知度) トップ3 オリコン顧客認知度ランキング2021年7月より

**Zoom Meetings**  
国内最大シェア！  
初心者の方におすすめ！

**Microsoft Teams**  
強固なセキュリティ・  
225の国と地域で使用可  
海外と交流のある方におすすめ

**SKYPE (Meet Now)**  
全ユーザーアカウント登録不要！  
すぐに会議を始めたい方におすすめ

## 4. オンライン会議システムを選ぶポイント

- ・ 安定した接続ができるかどうか (いかなるインターネット環境下でも安定接続可能は重要です)
- ・ 同時接続できるアカウント数 (何人で会議を行うかは、会社規模や使用用途によって異なります)
- ・ 誰でも簡単に使えるかどうか (使い方が難しいとせっかく導入しても使われなくなってしまいます)
- ・ セキュリティ対策が万全かどうか (ネット環境を通した会議なので、情報漏洩対策を確認しましょう)



## 市民活動紹介広場 ～<sup>ウイ</sup>WITH コロナ編～ Part 4

新型コロナウイルスの変異株の割合が増え、感染が急拡大しています。

今回は対面での活動が困難な状況においても、オンライン会議ツール等を活用し、元気に活動を続けている団体を紹介いたします。

### NPO法人 船橋ウォーキング・ソサイエティ

会員数：81名 担当者：佐藤 ヒロ子  
連絡先：047-438-8818 メール：npofws@yahoo.co.jp

#### 普段の活動

合い言葉は「ウォーキングであなたもHAPPY！私もHAPPY！心も若く！身体も若く！」月に7回・3カ所（法典公民館・行田公園・海老川ロード）の定例会で仲間と一緒にウォーキングをし、何時までも歩ける身体づくりを目指しています。姿勢を美しくするウォーキング、ポールを使うウォーキングを指導員が若い人からシニアまで体力に合わせて基本からコーチングしています。体験歓迎です。事前連絡をお願いします。

#### コロナ禍での工夫

自粛期間中も連絡用LINEグループをビデオ通話にしているものの定例会時間に顔を見ながらストレッチと筋トレで健康を維持していました。ソロウォーキングで四季を感じながら歩けば気持ちも明るく免疫カアップ。それを経て皆元気にコロナ禍を乗り切っています。現在は体力別小グループ化体制で行っています。

#### 他団体へのメッセージ

今、できる事は何か。環境の変化にしなやかに対応しながらお互いに頑張りましょう。



オンラインエクササイズ



海老川の四季（春の櫻）

### 船橋笑いヨガクラブ

会員数：約400名 担当者：高橋 瑞絵  
連絡先：047-335-7704 メール：miz.d01.tak@gmail.com

#### 普段の活動

笑いヨガの創始者インド人医師、マダン・カタリアの教えを受けて“笑い与健康”を多くの方に広めようと活動しています。宮本公民館、海老ヶ作公民館、幕張本郷公民館で月2回「笑いヨガ教室」を開催。市&町会イベント参加、公民館講座、その他講座、デイサービス施設のボランティア活動など。現在、コロナ禍でのリアル活動は休止中です。

#### コロナ禍での工夫

オンライン活動「みんな楽しく笑いヨガ@あべちゃんねる」を昨年7月18日以降、火・木・土9:30～10:00 Zoomで開催中。参加者からは「自宅で楽しく元気が出る！気分スッキリ！」と好評です。今春「地域新聞」に紹介されると読者から「参加したい！」との声が寄せられた他、全国の笑いヨガ仲間からも参加者が増え、「Zoomで笑いヨガ」は順調に継続中。

「笑いヨガ」の他、簡単な健康体操や呼吸法も行っています。Zoomが繋がれば、どなたでも無料参加できるのでコロナ禍でも“笑って元気”に過ごすために、ご体験されては如何でしょうか？メール連絡いただければ、折り返し「招待メール」を送らせていただきます。

#### 他団体へのメッセージ

コロナ禍で強く意識した「安心・安全・平和な街づくり」と「人と人とのつながり」を共有したいと考えています。



Zoomで笑いヨガ



第12回ふなばし市民活動フェア



# インフォメーション

## 市民協働課 & サポセン協議会より

お問い合わせ・申込みは「船橋市市民協働課」

☎047-436-3201



### 「市民公益活動公募型支援金」が 利用しやすくなりました！

#### 初年度の支援率UP・審査基準の緩和（I型） 事務手続きの見直し

令和4年度実施事業を募集しています。  
詳細は、右の2次元コードからご確認ください。



～令和4年度実施事業の募集期間～  
9月1日（水）～10月29日（金）

	支援金の種別	支援率	限度額
I型	1つの公益的なイベントの実施に対する支援金	90% (初年度)	10万円
II型	一連の公益的な活動に対する支援金	60% (初年度)	100万円

#### 一個別相談会を開催します(事前予約制)ー

会 場：市民活動サポートセンター・市役所本庁舎・  
オンライン (Webex)

開 催 日：9月1日(水)～10月15日(金)

時 間：平日9時～17時(17時以降・土日祝休日は要相談)

予約方法：船橋市市民協働課に電話 (047-436-3201)

または電子申請システムで予約

まずはご相談  
ください

### ★男女共同参画センターからのお知らせ★

#### ～図書コーナー紹介～

男女共同参画センターでは市内在住・在勤・在学の方向  
けに図書の貸し出しを行っています。

市民活動に関する図書も取り揃えておりますので、ぜひ  
お立ち寄りください。

#### 【新着図書】

『SDGs見るだけノート：基礎知識とビジネスチャンス  
につなげた成功事例が丸わかり！』

笹谷秀光 監修／宝島社／2020年

『79歳、大学院生。：悔いなく生きるための私の挑戦』

白鳥早奈英 著／海竜社／2018年

『こどもSDGs：なぜSDGsが必要なかがわかる本』

秋山宏次郎 監修／カンゼン／2020年

#### 【問い合わせ先】

男女共同参画センター

(フェイスビル5階 市民活動サポートセンター隣)

電話 (FAX) 047-423-0750 (3436)

### 「市民活動に関するなんでも相談窓口」のご案内

毎月1回、市民活動サポートセンターで行っています。

事前申込制で、1件あたりの相談時間は50分です。

団体の立ち上げや広報活動など、市民活動に関する困りごと  
をお気軽に相談してみませんか。

日時：9月21日(火)、10月28日(木)

11月16日(火)、12月23日(木)いずれも午後

場所：市民活動サポートセンター

申込：1週間前までに市民協働課までご連絡ください



### 編集担当より

新型コロナウイルスワクチン接種が、大きく遅れている中、まん延防止等重点措置から3度目となる緊急事態  
宣言(8月2日から31日)が発出されました。猛暑の中、  
個々人の生活に一層の自粛が求められています。

各市民活動団体もオンラインなど使用しながら、工夫  
を凝らした活動を続けていますが、情報の共有や連帯感  
継続など難しい面も感じています。この環境下でできる  
ことを見つけながら、次に繋げていきたいものですね。

(EKO)

### 編集発行：船橋市市民活動サポートセンター運営協議会

【市民活動サポートセンター】

〒273-0005

船橋市本町1-3-1 フェイスビル5階

TEL (FAX) : 047-423-3483 (3436)

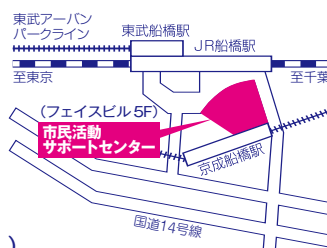
E-mail : saposen@city.funabashi.lg.jp

開館：月～土曜日 午前9時～午後9時

日曜日・祝休日 午前9時～午後5時

休館：12月29日～翌年1月3日

(休館日その他、臨時に定める場合があります。)



「ふなばしご」に関するご意見・お問い合わせ  
せは、事務局(市民協働課)へお願いします

#### 【事務局】

船橋市 市民協働課

〒273-8501

船橋市湊町2-10-25 船橋市役所本庁舎4階

TEL (FAX) : 047-436-3201 (2299)

E-mail : shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp